

Wraps met groente en kip



Ingrediënten:

- 2 paprika's
- 2 uien
- 1 bosui
- Tortilla wraps 8 stuks.
- blikje mais 330 gram
- Kip taco mix 28 gram
- Kipfilet gerookt
- Ijsbergsla 400 gram



4 personen



30-40 minuten bereidingstijd



Prijs: 11,94 euro

Voeg eventueel zelf kaas, saus of tortilla chips toe.

Stappenplan

Stap 1:

Snij de groente in blokjes.



Stap 2

Doe de groente in de pan.



Stap 3

Laat het blikje maïs uitlekken en doe de maïs in de pan.



Stap 4

Voeg de kip en de kruidenmix toe.



Stap 5:

Maak de wrap warm, en voeg de bosui, de sla en de groente met kip aan de wrap.



Stap 6:

Dichtvouwen en lekker Smikkelen maar 😊

